

## TERMINY KONSULTACJI I PRÓB SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DO LICEUM

### **Gimnastyka**

Test sprawności fizycznej

11.06.2026 r. godz 15.00 - 17.00

Hala akrobatyczna ul. Urszuli 22, Zielona Góra

Odpowiedzialna: Trener Radosław Walczak, tel. 605 422 600.

Konsultacje

16.03-05.06.2026 r.

Hala akrobatyczna ul. Urszuli 22, Zielona Góra

**(po wcześniejszym umówieniu się tel)**

Odpowiedzialna: Trener Radosław Walczak, tel. 605 422 600.

### **Lekkoatletyka**

Test sprawności fizycznej

10.06.2026r. godz. 16.00

Stadion lekkoatletyczny ul. Sulechowska 37, Zielona Góra

Odpowiedzialny: Trener Krzysztof Filipowski, tel. 604 630 041

Konsultacje

29.05.2026r. 01.06.2026r. i 03.06.2026r. godz. 16.00

Stadion lekkoatletyczny ul. Sulechowska 37, Zielona Góra

Odpowiedzialny: Trener Krzysztof Filipowski, tel. 604 630 041

### **Piłka Siatkowa**

Test sprawności fizycznej

11.06.2026r. godz. 15.30 - chłopcy

Hala sportowa ul. Wazów 76, Zielona Góra

Odpowiedzialny: Trener Krzysztof Dobek, tel. 605 542 709.

03.06.2026r. godz. 15.30 - dziewczęta

Hala sportowa ul. Wazów 76, Zielona Góra

Odpowiedzialny: Trenerzy Jarosław Łukaszewicz i Tomasz Paluch, tel. 602 628 249

### **Piłka Nożna**

Test sprawności fizycznej

12.06.2026r. Godz. 10.30

Boisko MOSiR ze sztuczną nawierzchnią u. Sulechowska 37

Odpowiedzialny: Trener Michał Grzelczyk, e-mail: [michal.grzelczyk@wp.pl](mailto:michal.grzelczyk@wp.pl)

## Konsultacje

W każdą środę od 13 maja 2026r. Godz. 15.00

Boisko piłkarskie, ul. Amelii 3

Odpowiedzialny: Trener Michał Grzelczyk, e-mail: [michal.grzelczyk@wp.pl](mailto:michal.grzelczyk@wp.pl)

## Koszykówka

Test sprawności fizycznej

08.06.2026r. i 10.06.2026r. Godz. 16.00

Hala Koszykówki ul. Amelii 19, Zielona Góra

Odpowiedzialny: Trener Artur Cielma, tel. 729 256 456.

## Konsultacje

W każdy poniedziałek i środę, godz.16.00

Hala Koszykówki ul. Amelii 19, Zielona Góra

Odpowiedzialny: Trener Artur Cielma, tel. 729 256 456.

## Strzelectwo

Test sprawności fizycznej

08.04.2026r. i 12.04.2026r. godz. 15.30

Strzelnica ZKS Gwardia ul. Strzelecka 22, Zielona Góra

Odpowiedzialny: Trener Roman Kędra, tel. 604 884 835

## Pływanie

Test sprawności fizycznej

14.06.2026r. I 15.06.2026r. godz. 15.45

Basen MOSiR, ul. Wyspiańskiego 17, Zielona Góra

Odpowiedzialny: Trener Jacek Miciul

## Pięciobój Nowoczesny

Test sprawności fizycznej

03.06.2026r. I 10.06.2026r. Godz. 16.30 (bieg 1000m i pływanie 100m)

lub zawody klasyfikacyjne w Pięcioboju Nowoczesnym według kalendarza imprez.

WOSIR Drzonków ul. Olimpijska 20

Odpowiedzialny: Trener Andrzej Filipowski, tel. 600 346 456

## Konsultacje

We wszystkie środy godz. 16.30-18.00

Sala szermiercza i strzelnica

WOSIR Drzonków ul. Olimpijska 20

Odpowiedzialny: Trener Andrzej Filipowski, tel. 600 346 456

## **Pilka Ręczna**

Test sprawności fizycznej

10.06.2026r. godz. 16.30

Hala sportowa UZ, ul. Szafrana 6, Zielona Góra

Odpowiedzialni trenerzy: Ireneusz Łuczak i Paweł Petela

## Konsultacje

28.05.2026r. Godz. 15.00

Hala sportowa UZ, ul. Szafrana 6, Zielona Góra

Odpowiedzialni trenerzy: Ireneusz Łuczak i Paweł Petela